

# repas semaine N°18 - Validés par une diététicienne

lundi 2 mai 2022
Cabillaud sauce aneth
Boulgour à la tomate
Saint nectaire
banane



Vert : crudités :



Violet : cuités :



Marron : féculents


Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

## Légende

jeudi 5 mai 2022
 Poireau vinaigrette
 Cuisse de poulet rôtie au jus
Riz pilaf
Fromage blanc confiture

mardi 3 mai 2022
 Rapé de carottes à l'orange
Steak fromager
 Courgettes sautées
Paris brest

vendredi 6 mai 2022
Tomates basilic
Pâte à la carbonara
0
 Yaourt aromatisé
Salade de fruits

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio