

repas semaine N°47 - Validés par une diététicienne

lundi 22 novembre 2021



salade verte maïs et fromage

lapin à la moutarde



purée de courge

Gâteau de semoule caramel

Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



mardi 23 novembre 2021



rapé de carottes à l'orange

filet de poisson façon meunière

épinards béchamel gratinés

tarte aux pommes

vendredi 26 novembre 2021



bœuf bourguignon

Pâtes



yaourt fermier aromatisé

salade de fruits

jeudi 25 novembre 2021



salade de concombres olives noires et fromage



dahl de lentilles riz au lait de coco

0

petit suisse aux fruits

orange

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



produits bio